

Proposta estiva sull'Altopiano di **Folgaria Lavarone Luserna**

Un altopiano tra sport e natura ***II Edizione***

Folgaria, Lavarone e Luserna, i *Grandi Altipiani Trentini*, 105 kmq di territorio nel Trentino sud-orientale, a soli 18 km dalla città di Rovereto.

Strutture sportive di qualità, importanti testimonianze della storia antica e recente ed emozionanti angoli di natura fanno di queste montagne il luogo ideale per una vacanza all'insegna del **relax**, dello **sport**, della **rigenerazione psico-fisica**.

Nelle nostre località il binomio natura e sport vanta una lunga tradizione. Si tratta di un rapporto consolidatosi nel tempo fino al punto di collocare Folgaria e Lavarone tra mete trentine preferite dei ritiri di precampionato delle grandi squadre nazionali di calcio (Fiorentina, Napoli, Torino, Parma, Perugia...) e di basket (Lottomatica Virtus, Nazionale Serba, Stefanel, Knorr, Glaxo, ...), quindi sede di gare nazionali e internazionali di mountain bike come la **100 Km dei Forti - 1000Grobbebike**, la *Gran Bike* e la *Folgaria Megabike - Gibo Simoni Marathon*.

La vocazione naturale per lo sport ha portato e porta con sé i camp giovanili di calcio e di basket e ha promosso sul territorio la realizzazione di strutture sportive attrezzate permanenti, dedicate alla mountain bike (che si avvale di un campo pratica e di due percorsi permanenti, il percorso *100 Km dei Forti* e il percorso *Fortezze Bike Tour*) e al nordic walking, nuova disciplina emergente che dal 2006 si avvale, sui tre Altipiani, di un **Nordic Walking Park** dotato di tre percorsi di apprendimento e di 17 tracciati attrezzati, per un totale di 107 km di percorsi.

Altre attività sportive locali sono **il golf**, **l'arrampicata sportiva**, **l'orienteeing**, **l'equitazione** e **il tiro con l'arco**.

Gli Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna saranno dunque lieti di avervi ospiti. Perché quassù, tra queste montagne, l'arte dell'accoglienza e dell'ospitalità ha una storia antica. Sarete i benvenuti!

Azienda per il Turismo

Laura Olivieri

Proposta estiva sull'Altopiano di **Folgaria Lavarone Luserna**

6 - 8 settembre 2010
WORKSHOP DOCENTI

Soggiorno di 2 notti in hotel tre stelle
una selezione delle migliori strutture della località
Trattamento di pensione completa
€ 58,00 al giorno a persona in camera doppia

Durante queste giornate i docenti potranno confrontarsi nelle diverse discipline proposte. Ogni insegnante potrà partecipare al massimo a 3 differenti attività fra le seguenti:

- Nordic Walking
- Arrampicata
- Mountain Bike
- Orienteering
- Tiro con l'arco

Programma del workshop (prima bozza):

LUNEDÌ 6 settembre

Pomeriggio arrivo degli ospiti e sistemazione nei diversi hotel
 accredito, presentazione area e progetti sportivi del workshop
Ore 18,00 Cocktail di benvenuto in hotel, sistemazione nelle camere riservate
Cena in hotel

MARTEDÌ 7 settembre

Mattino – Pomeriggio istruzione prove tecniche di 3 ore delle differenti discipline

MERCOLEDÌ 8 settembre

Mattino – Pomeriggio istruzione prove tecniche di 3 ore delle differenti discipline

Un programma di intrattenimento farà da contorno a questi giorni di aggiornamento/lavoro sul nostro Altopiano. L'Azienda per il Turismo sarà a Vostra completa disposizione per l'assistenza in loco, info e prenotazioni, segreteria raduno e assistenza durante il periodo del soggiorno.

INFO E PRENOTAZIONE:

Ufficio Commerciale - **ApT Folgaria Lavarone Luserna**
Tel 0464 724100 - Fax 0464 720250
commerciale@altopianofff.it

FORM DI ADESIONE ALLE SESSIONI SPORTIVE

Dati partecipante

NOME

COGNOME

VIAN.....

CAP CITTA'

PROVINCIA

FEMMINA MASCHIO

NATO/A IL/...../..... a

TEL FAX

Preferenza abbinamento in camera con

Dati Istituto/Ente di appartenenza

NOME

VIAN.....

CAP CITTA'

PROVINCIA

TEL FAX

DISCIPLINE DI PREFERENZA:

Livello Base Medio Avanzato

NORDIC WALKING

ARRAMPICATA

MOUNTAIN BIKE

ORIENTEERING

TIRO CON L'ARCO

TERMINI DI ADESIONE:

il presente modulo di adesione dovrà essere firmato e consegnato entro e non oltre il **10 Agosto 2010**.

Firma per accettazione

Con la sua firma il partecipante autorizza l'Azienda per il Turismo e gli Enti organizzatori ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.
I dati personali saranno trattati nel rispetto della Legge 675/96 e l'interessato potrà in ogni momento avervi accesso chiedendo la modifica o la cancellazione oppure opporsi al suo utilizzo, scrivendo all'Ente Organizzatore.

INFO E PRENOTAZIONE:

Ufficio Commerciale - **ApT Folgaria Lavarone Luserna**

Tel 0464 724100 - Fax 0464 720250

commerciale@altopianofll.it