



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Centro Servizi Amministrativi
di Varese

Via Copelli n. 6 - 21100 Varese; Tel. 0332/257111 - fax n. 0332/830516

Sito internet : www.varese.istruzione.lombardia.it

e-mail : csa.va@istruzione.it

Coordinamento di Educazione Fisica e Sportiva

Tel. 0332/212547 - fax n. 0332/210448

Sito internet : www.scuolaesportvarese.it

e-mail : info@scuolaesportvarese.it

Prot. n.5097/27

Varese, 20 Febbraio 2006

AI DIRIGENTI SCOLASTICI
DELLE SCUOLE PRIMARIE E I.C.
STATALI E NON STATALI

AL COMITATO PROVINCIALE DEL
C.O.N.I. VARESE

OGGETTO: Corso aggiornamento per maestre della scuola dell'infanzia e primaria.
"Le attività motorie alla luce delle nuove indicazioni programmatiche"

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale C.O.N.I., organizza un corso di aggiornamento riservato al personale docente delle scuole dell'infanzia e primarie dal titolo **"Le attività motorie alla luce delle nuove indicazioni programmatiche"**.

Il corso si svolgerà nelle sedi e nelle date di seguito riportate secondo il programma sotto indicato.

Giovedì	09/03/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese
Giovedì	16/03/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese
Giovedì	23/03/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese
Giovedì	30/03/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese
Giovedì	06/04/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese
Giovedì	27/04/2006	ore 14.00/17.00	c/o la S.M. "Vidoletti" – Via Manin 3 - Varese

Le iscrizioni dovranno pervenire via Fax direttamente al Comitato Provinciale del C.O.N.I di Varese (fax 0332 312894) su carta intestata della scuola firmata dal Dirigente Scolastico, entro e non oltre il 06/03/2006.

Si pregano le SS.LL. di dare la massima diffusione dell'iniziativa al personale interessato e di favorirne la partecipazione.

Distinti saluti

IL COORDINATORE DI ED. FISICA
(Marco Bussetti)

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

“LE ATTIVITA' MOTORIE ALLA LUCE DELLE NUOVE INDICAZIONI PROGRAMMATICHE”

La Scuola dell'Infanzia e la Scuola Primaria devono attraverso le attività motorie e sportive favorire lo sviluppo globale della personalità, sotto il profilo fisico, cognitivo, affettivo e sociale.

Nei primi anni si sviluppano gli schemi motori, considerati la base del movimento, che saranno poi perfezionati, integrati e arricchiti negli anni successivi.

Gli schemi motori, sono legati alla crescita e alla maturazione dell'organismo e si sviluppano proprio nel periodo che va dalla Scuola dell'Infanzia alla Scuola Primaria.

Gli schemi motori e le capacità motorie attraverso successivi e graduali apprendimenti possono evolversi e differenziarsi in specifiche abilità di tipo pre-sportivo e artistico-espressivo.

Tale corso di formazione si propone di “rivedere” le attività motorie alla luce delle nuove indicazioni programmatiche e di fornire numerose proposte pratiche per il raggiungimento degli obiettivi specifici di apprendimento.

Il corso avrà la durata di 6 incontri con i seguenti orari e contenuti:

1. incontro : **Giovedì 09/03 dalle 14 alle 17** (lezione teorica)

- Apertura del corso e presentazione
- La multilateralità
- Diversi tipi di multilateralità
- Gli stili di insegnamento e i metodi
- Il progetto CORRI-SALTA-LANCIA del C.O.N.I.
- Attività motoria e disabilità

2. incontro : **Giovedì 16/03 dalle 14 alle 16.30** (lezione teorica/pratica)

- La lezione di attività motorie (le diverse parti)
- Gli O.S.A. della Scuola dell'Infanzia
- Proposte pratiche

3. incontro: **Giovedì 23/03 dalle 14 alle 16.30** (lezione teorica/pratica)

- Gli schemi motori di base (rotolare, strisciare, camminare, correre)
- Gli O.S.A. della prima classe della Scuola Primaria
- Proposte pratiche

4. incontro: **Giovedì 30/03 dalle 14 alle 16.30** (lezione teorica/pratica)

- Gli schemi motori di base (saltare, afferrare, lanciare, arrampicarsi)
- Gli O.S.A. della seconda e terza classe della Scuola Primaria
- Proposte pratiche

5. incontro: **Giovedì 06/04 dalle 14 alle 16.30** (lezione teorica/pratica)

- Le capacità coordinative
- Gli O.S.A. della quarta e quinta classe della Scuola Primaria
- Proposte pratiche

6. incontro: **Giovedì 27/04 dalle 14 alle 17** (lezione teorica/pratica)

- Le capacità condizionali
- Proposte pratiche (grandi giochi)