

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**JUDO BU-SEN**



TRADATE  
CORSI DI ARTI ORIENTALI



Associazione Italiana Sport Educazione

presentano la 2° Edizione 2010 di:

## "NON SOLO GARA"

**EDUCAZIONE  
CULTURA  
SPORT**

in Biblioteca Frera

**Giovedì 25 Febbraio**

"Un altro Sport è possibile"

Relatore: Cesare Barioli

**Giovedì 25 Marzo**

"Infanzia attiva infanzia felice"

Relatore: A.L.Sangalli

CON IL PATROCINIO:

PROVINCIA  
di VARESE



TRADATE



IL PROGETTO

## "NON SOLO GARA"

Si propone come una rassegna di eventi culturali e sportivi con le finalità di:

- Promuovere il linguaggio del gioco e dello sport, la riflessione sulla legalità e la non violenza.
- Riconoscere il valore culturale delle varie forme di espressività corporee
- Permettere ai giovani di trovare nello sport i valori morali dell'impegno e della fiducia.

Tutto questo a partire dall'identificazione di alcuni valori particolarmente considerati nel Judo:

**AMICIZIA:** per diventare amici non c'è niente di meglio che giocare insieme. Lo sport è, prima di tutto, un gioco; capirsi, rispettarsi, stimarsi è indispensabile per gareggiare insieme.

**LEALTA':** ciò che caratterizza lo sport è il rispetto delle regole e dell'avversario, lo scopo non è "vincere a tutti i costi".

**IMPEGNO:** vincere con impegno significa vincere in modo corretto, perdere con onore significa aver gareggiato con impegno ed accettare serenamente la sconfitta.



**JUDO BU-SEN  
TRADATE**

Corsi di: Judo, Aikido, Yoga, Tai-Chi,  
Shiatsu, Teatro Terapia, gioco del Go.

A.S.D

Sede palestra c/o comune di Tradate

CF: 02848180127

Presidente: Michele Marano

Info Cell: 347 2275047 - Fax 0332 335814

Mail: michele.marano@libero.it

www.judobusentradate.it

## IO FACCIO JUDO

**22-23  
MAGGIO  
2010**

presso la palestra  
della scuola I.T.I.S.  
via Gramsci, 1  
TRADATE

INCONTRO PER BAMBINI/E  
e RAGAZZI/E dal 1997 al 2002

**Presentazione della gara, valutazione  
delle tecniche, arbitraggio, pratica  
delle strategie - la pratica del judo**

**PROGRAMMA:**

SABATO **22** MAGGIO

17.00-17.20 Arrivo e registrazione  
17.30-19.00 Judo  
19.30-20.15 Cena  
20.30-22.00 Attività Culturale, teatro e  
gioco del **GO**  
22.30-07.00 Riposo, si pernotta sul tatami  
in sacco-letto

DOMENICA **23** MAGGIO

07.00-08.00 Judo  
08.15-08.45 Colazione  
09.00-10.30 Judo  
10.45-11.30 Teatro  
11.30-12.30 Torneo di **GO**  
12.30-13.00 Omaggio, brunch e ritorno a casa

# QUESTE LE PRINCIPALI SERATE IN ATTESA DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA

25  
**FEBBRAIO**  
giovedì  
20.30

**Biblioteca FRERA**  
**Tradate**  
**Via Zara, 37**  
  
SERATA DIBATTITO

## UN ALTRO SPORT E' POSSIBILE

Relatore: Cesare Barioli

Insegnante di judo, impegnato nel judo-adattato ai disabili mentali, nel movimento donna-e-sport, nell'organizzazione di tornei studenteschi che non conferiscono titoli e non creano campioni. Attualmente collabora con varie Università e laboratori Artigianali per organizzare vacanze esperienziali per adolescenti

## TUTTI INSIEME PER CRESCERE E PROGREDIRE COL MIGLIOR IMPIEGO DELL'ENERGIA

Questo è il messaggio del judo che vorrebbe contagiare altre discipline sportive, ma soprattutto vorrebbe far breccia nel cuore della gente perché scelgano per i loro figli tra l'ideale olimpico e questa grande opportunità di fare dell'educazione. Insomma, proponiamo un ideale sportivo diverso da quello olimpico perché la gente scelga quello che vuole. La possibilità di alternativa è una maggior ricchezza offerta alla Società.

Associazione Italiana Sport Educazione

[www.judo-educazione.it](http://www.judo-educazione.it)

25  
**MARZO**  
giovedì  
20.30

**Biblioteca FRERA**  
**Tradate**  
**Via Zara, 37**  
  
SERATA DIBATTITO

## INFANZIA ATTIVA INFANZIA FELICE

Relatore: A. L. Sangalli

Pedagogista, collabora nel gruppo di studi e ricerca di Pedagogia Speciale diretto dal Prof. F. Larocca. Collabora con l'A.I.S.E. (Associazione Italiana Sport Educazione) nei corsi di formazione per maestri di judo-educazione ed educatori sportivi.

Il Professore intitola la sua conferenza:

### **"L'importanza dell'attività motoria per lo sviluppo neurologico del bambino."**

Sulla base di dati sperimentali sfaterà alcuni luoghi comuni e illustrerà le basi del lavoro che l'insegnante di Educazione Fisica, o l'istruttore sportivo, devono usare, in accordo con genitori e insegnanti, per ottimizzare la formazione del bambino e del ragazzo.



Associazione Italiana Sport Educazione

[www.judo-educazione.it](http://www.judo-educazione.it)

13-14  
**MARZO**  
2010

presso la palestra  
della scuola I.T.I.S.  
via Gramsci, 1  
TRADATE

## Torneo Studentesco Nazionale di JUDO-EDUCAZIONE

**Maschile e Femminile - Fascia Bassa**  
**Ragazzi/e nati/e nel 1996-1997-1998**

### PROGRAMMA:

SABATO 13 MARZO

17.30-18.00	Controllo peso dei partecipanti
18.00-19.30	Allenamento e spiegazione del Regolamento del Torneo
20.00-20.45	Cena
21.00-22.30	Evento Culturale
23.00-07.00	Riposo, si pernotta sul tatami in sacco-letto

DOMENICA 14 MARZO

08.00-08.30	Colazione
09.00-13.30	Torneo di Judo

Alla fine della manifestazione, consegna di un ricordo del torneo, brunch e ritorno a casa