



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
DIREZIONE GENERALE DELLA LOMBARDIA

**UFFICIO SCOLASTICO DI VARESE**  
*Coordinamento di Educazione Fisica e Sportiva*

Prot. n°4516/25

Varese, 1 Dicembre 2003

AI DIRIGENTI SCOLASTICI  
SCUOLE ED ISTITUTI DI 1°e 2° GRADO  
STATALI E L.R  
LORO SEDI

ALLA FEDERAZIONE UNIHOCKEY

e.p.c.

ALLA PROVINCIA DI VARESE  
SETTORE EDILIZIA  
E ATTIVITA' SERVIZI SCOLASTICI

AL COMITATO PROVINCIALE DEL C.O.N.I  
VIA MASPERO, 8 - 21100 VARESE

**OGGETTO: Corso di Aggiornamento di UNIHOCKEY.**

Si comunica che questo Ufficio, in collaborazione con la Federazione Italiana Unihockey, indice ed organizza un corso di aggiornamento riservato ai docenti di Ed. Fisica delle scuole di ogni ordine e grado della provincia.

Il corso si svolgerà nei giorni 10 - 17 Dicembre 2003 e 14 Gennaio 2004, dalle ore 14 alle ore 16.30, presso la palestra dell'I.T.C. di Gazzada secondo il programma sottoindicato.

1° INCONTRO 10/12/2003

Teoria:

- Cos'è l'unihockey, cenni storici e diffusione
- I materiali e l'abbigliamento, caratteristiche generali e struttura del gioco.
- Le prime semplici regole, temi e proposte didattiche ed interazioni con altri giochi sportivi.

Pratica Tecnica 1:

- Impugnatura del bastone, posizioni fondamentali, fondamentali individuali con e senza palla, condotta e controllo, ricezione e passaggio in forme semplici, proposte e percorsi didattici a tema, principali errori e correzioni.
- Prime semplici forme di gioco.

## 2° INCONTRO 17/12/2003

### Teoria:

- Tecnica di base con supporto di audiovisivi

### Pratica Tecnica:

- Dribbling e tiro, fondamentali di squadra (basi) per il campo piccolo, il gioco 1:1;2:2;3:3, il ruolo del portiere.
- Proposte di giochi per la scuola.

## 3° INCONTRO 14/01/2004

### Teoria:

- Principi tattici semplici, il gioco difensivo e quello di attacco su campo piccolo
- Il regolamento adattato alla scuola, organizzazione e strutturazione per un torneo scolastico
- Cenni del gioco su campo grande, il Floorball d'elitè e la FIUF.

### Pratica tattica e gioco sul campo piccolo:

- Proposte applicative dei principi tattici di base
- Come si arbitra una partita scolastica
- Il gioco su campo piccolo: la partita, ritmi di gioco e cambi.

### Varie.

Le iscrizioni dovranno pervenire in duplice copia, tramite fax. presso questo Ufficio ( 0332 210448) e al fax n.. 0332 648531 entro il 9 Dicembre p.v.

Si pregano le SS.LL. di favorire partecipazione ai docenti interessati.

Il Coordinatore di Ed. Fisica  
( Marco Bussetti)