



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Centro Servizi Amministrativi
di Varese

Via Copelli n. 6 - 21100 Varese; Tel. 0332/257111 - fax n. 0332/830516

Sito internet : www.varese.istruzione.lombardia.it

e-mail : segr.provv.va@istruzione.it

Coordinamento di Educazione Fisica e Sportiva

Tel. 0332/212547 - fax n. 0332/210448

Sito internet : www.scuolaesportvarese.it

e-mail : ed.fisica.varese@libero.it

Prot. n 4516/11

Varese, 17/10/2003

AI DIRIGENTI SCOLASTICI
DELLE SCUOLE DI 1° e 2° GRADO
STATALI E L.R.

e.p.c. FEDERAZIONE TCHOUKBALL ITALIA
VIA VARESE, 172
21047 SARONNO(VA)

OGGETTO : CORSO DI AGGIORNAMENTO: "IL TCHOUKBALL"

Si invitano le SS.LL di voler portare a conoscenza dei docenti di Educazione Fisica che questo Ufficio, in collaborazione con la Federazione Tchoukball Italia, indice ed organizza un corso di aggiornamento di Tchoukball.

Il corso si svolgerà dalle ore 14.30 alle ore 17.30 presso la palestra I.T.I.S. di Gazzada, via Morazzone n° 35 secondo il programma sottoindicato:

1^ LEZIONE 5 NOVEMBRE dalle ore 14.30 alle ore 17.30

PARTE TEORICA

- Presentazione del Tchoukball con l'ausilio di CD rom
- Spiegazione del regolamento internazionale con l'ausilio di video
- Visione di brevi filmati di tipo didattico

PARTE PRATICA

- Approccio diretto dei docenti al Tchoukball
- Progressione di lavoro: dagli esercizi al pannello al gioco completo

2^ LEZIONE 12 NOVEMBRE dalle ore 14.30 alle ore 17.30

PARTE PRATICA

- Didattica del Tchoukball dalle elementari alla scuola secondaria
- Esercizi di attacco – tecnica di tiro al pannello
- Esercizi di difesa – tecnica di ricezione dal rimbalzo
- Tattica di gioco
- Discussione e domande.

I docenti dovranno presentarsi in tenuta da palestra anche la prima lezione. Si consiglia l'uso di ginocchiere. Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Ufficio, via fax (0332210448), su carta intestata della scuola, entro il 31/10/2003.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la Prof.ssa Volontè Chiara tel. 3491987994.

Si pregano le SS.LL. di facilitare la partecipazione dei docenti interessati.

IL COORDINATORE DI ED.FISICA
(Marco Bussetti)