



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Centro Servizi Amministrativi
di Varese

Via Copelli n. 6 - 21100 Varese; Tel. 0332/257111 - fax n. 0332/830516

Sito internet : www.varese.istruzione.lombardia.it

e-mail : segr.provv.va@istruzione.it

Coordinamento di Educazione Fisica e Sportiva

Tel. 0332/212547 - fax n. 0332/210448

Sito internet : www.scuolaesportvarese.it

e-mail : ed.fisica.varese@libero.it

Prot. n° 4517/8

Varese, 9-10-2003

AI DIRIGENTI SCOLASTICI
SCUOLE ED ISTITUTI DI 1° e 2° GRADO
STATALI E L.R.

e, pc. Al comitato Provinciale C.O.N.I.
Via Maspero, 8 - 21100 Varese

Al Delegato Provinciale F.G.I.
Sig.ra Grazia Marchini
Via Torrente Lanza, 6/b
21059 Baraggia di Viggìù(VA)

Oggetto: Corso di aggiornamento di GINNASTICA AEROBICA.

Si invitano le SS.LL a portare a conoscenza dei docenti di Educazione Fisica che questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Regione Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, organizza un corso di aggiornamento di **Ginnastica Aerobica**.

Il corso si svolgerà dalle 14.30 alle 17.30 presso la palestra di via XXV Aprile a Varese secondo il programma orario sotto indicato.

Il corso sarà tenuto dall'istruttrice della F.G.I. Sig.ra Alessandra Gariboldi.

1° INCONTRO 13 Novembre 2003

2° INCONTRO 20 Novembre 2003

3° INCONTRO 27 Novembre 2003

Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti:

- ❖ la tecnica della Ginnastica aerobica
- ❖ struttura di una lezione di Aerobica
- ❖ la coreografia
- ❖ lo step
- ❖ programma tecnico dei Giochi Sportivi Studenteschi

Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Ufficio entro il 10 Novembre 2003 su carta intestata della scuola firmata dal Dirigente Scolastico.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la prof.ssa Franca D'Alfonso c/o il Liceo Classico di Varese (tel. 0332-281690).

Si pregano le SS.LL. di favorire la partecipazione dei docenti interessati.

Il Coordinatore di Ed.Fisica
(Dott. Marco Bussetti)